

CDT Packliste 2022

Packliste Rosa¹ Gesamtgewicht: 7815g (Gesamtgewicht beinhaltet das Gewicht im Rucksack, inklusive Rucksack und das Gewicht am Körper)

		Gewicht
Big Four		
Rucksack	Hyperlite Mountain Gear 2400 Pack 40L Wasserdicht	850g
Plane	Windpapier für unter das Zelt	235g
Schlafsack 2x	Cumulus X Lite 400 Mi (2x 575g + Sack = Pumpsack für Matte)	1203g
Matte	NeoAir X Lite Ultraleicht	342g
Inliner	Seidenschlafsack	130g
Total		2760g

Kleidung für Kaltwetter

Daunenjacke 2x	Cumulus Pertex Quantum (Rosa: 319g; Andy: 384g)	703g
Lange Hosen	Vaude Tourenhosen vom Velo ²	457g
Shirt	Merinowolle	239g
Halsschlauch	Buff	37g
Mütze	Merinowolle	67g
Handschuhe	Roeckl Polartec	49g
Total		2552g

Kleidung für Regenwetter

Poncho		262g
Regenjacke light		147g
Regenhose light	Vaude	144g
Total		553g

Kleidung für Warmwetter

Kurzes Shirt	Merinowolle	94g
Kurze Hosen		122g
Sonnenhut & Tuch		136g
Hemd	Craghoppers Mit int. UV/Insektenschutz	288g
Unterhosen	Merinowoll 2Stk.	44g
BH	Merinowolle	106g
Socken	2Paar	121g
Schuhe	La Sportiva Karacal Grösse EU 42.5 ³	560g
Stöcke	Black Diamond aus Carbon Faltbar 1Paar	306g
Total		1777g

Sonstiges

Micro Spykes		323g
Stirnlampe	Petzl mit USB	37g
Insektenbeschutz	für Kopf	18g
Sonnenbrille		27g
Sonnencreme		100g
Flickzeug ⁴		26g
Total		531g

Bauchtasche

Bauchtasche	eagle creek	35g
-------------	-------------	-----

CDT Packliste 2022

Pass		49g
Kreditkarte		7g
Kreditkartenhülle	RFID-blocking	3g
Geld		
Schreibblock		42g
Stift		8g
iPhone	Mit Hülle	198g
Total		342g

Toiletten Artikel

Zahnbürste	
Zahnpflege-tablette	
Mundwasser	
Handdesinfektionsmittel	
Bepanthen	
Medikamente	
Schaufel	
WC-Papier	
Total	300g

¹ Packliste ist ohne Zelt, Kochutensilien, Solarpanel und Akkus. Packliste ist für eine Person mit Begleitung. Gewisse Gegenstände werden geteilt und sind dadurch nicht in beiden Packlisten vorhanden.

² Tourenhosen vom Velo (Mountainbike-Hosen):

Sind im Schritt und Gesäßbereich verstärkt, dies wird benötigt wegen viel sitzen, knien und rutschen auf rauem Untergrund.

³ Normal Schuhgrösse 38. Wegen der Hitze schwollen die Füsse an und dadurch müssen die Schuhe 4 Nummern grösser sein.

⁴ Flickzeug

Für Zelt und Matte

Bei den Kleidern sind wir absolut überzeugt von Merinowolle, es gibt sogar warm, wenn die Kleider nass sind. Im Vergleich zu anderen Stoffen riecht Merino auch nach mehreren Tagen nur wenig. Unter anderem ist es angenehm, weil es im nassen Zustand nicht auf der Haut klebt.

CDT Packliste 2022

Packliste Andy¹ Gesamtgewicht: 9084g (Gesamtgewicht beinhaltet das Gewicht im Rucksack, inklusive Rucksack und das Gewicht am Körper)

	Gewicht
Big Four	
Rucksack	Hyperlite Mountain Gear 2400 Pack 60L Wasserdicht 976g
Zelt	Hilleberg Niak 3 Saison, Freistehend, Innenzelt 1787g
Matte	NeoAir X Lite Ultraleicht 342g
Inliner	Seidenschlafsack 130g
Total	3235g

Kleidung für Kaltwetter

Lange Hosen	Norrora Fiora Tourenhosen vom Velo ²	384g
Shirt	Merinowolle	147g
Halsschlauch	Buff	37g
Mütze	Merinowolle	67g
Handschuhe	Roeckl Polartec	70g
Total		705g

Kleidung für Regenwetter

Poncho		262g
Regenjacke light		188g
Regenhose light	Vaude	144g
Total		594g

Kleidung für Warmwetter

Kurzes Shirt	Merinowolle	147g
Kurze Hosen		133g
Sonnenhut & Tuch		148g
Hemd	Craghoppers Mit int. UV/Insektenschutz	269g
Unterhosen	Merinowoll 2Stk.	134g
Socken	2Paar	139g
Strümpfe	Kompressionsstrümpfe	44g
Schiene	fürs Fussgelenk	207g
Schuhe	La Sportiva Bushido Grösse EU 47.5 ³	777g
Stöcke	Black Diamond aus Carbon Faltbar 1Paar	290g
Total		2288g

Sonstiges

Micro Spykes		400g
Stirnlampe	Petzl mit USB	37g
Insektenbeschutz	für Kopf	18g

CDT Packliste 2022

Sonnenbrille		32g
Total		487g

Bauchtasche

Bauchtasche	eagle creek	48g
Pass		49g
Kreditkarte		7g
Kreditkartenhülle	RFID-blocking	3g
Geld		
IPhone	Mit Hülle	198g
Total		305g

Technik

Rettungssender	inReach Mini 2 Satelit	112g
Solarpanel	5V 10Watt Faltbar abschaltungstolerant SIS Tech	361g
Akku	Tough 3.0 SIS Tech 10'000mAh 2Handyladungen	265g
Verteilkabel	SIS Tech	27g
Total		765g

Kochen

Kocher	MSR ohne Gaskartusche 1L 2Löffel Titan 2 Feuerzeuge Leatherman Souirt: 4Messer, Zange, Schere, Nagelfeile,Schraubenzieher	491g
Wasserfilter	Sawyer 2Stk.	77g
Antichlor	Micropur Antichlorine	25g
Antichlor	Micropur forte	25g
Schnur	mit Karabiner um Bärensäcke aufzuhängen	87g
Bärensäcke	werden vor Ort gekauft	
Total		705g

³ Normal Schuhgrösse 43. Wegen der Hitze schwollen die Füsse an und dadurch müssen die Schuhe 4 Nummern grösser sein.